

# **«АКТИОН» Университет**

Негосударственное образовательное частное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Аktion Университет»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор НОЧУ ОДПО  
«Аktion Университет»



Е.Г. Каселова

26 октября 2025 г.

## **ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

дополнительного профессионального образования (повышение квалификации)

**«ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В  
СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ФГОС И ФОП: ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ,  
ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ, ОСОБЕННОСТИ ПРЕПОДАВАНИЯ В  
СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ»**

(объем 120 академических часа(ов))

г. Москва

## 1. ЦЕЛЬ И ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Программа направлена на освоение (совершенствование) профессиональных компетенций учителей физической культуры, необходимых для осуществления педагогической деятельности в соответствии с требованиями ФГОС и ФОП, в том числе в части применения обязательных документов, педагогических технологий с учетом особенностей преподавания физической культуры в современных условиях, при выполнении следующих видов профессиональной деятельности:

Трудовая функция	Трудовое действие	Знания	Умения
А/01.6 Общепедагогическая функция. Обучение	Осуществление профессиональной деятельности в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	– специфику документационного обеспечения педагогической деятельности; – современные педагогические технологии, в т.ч. цифровые образовательные технологии, технологии воспитательной работы, технологии работы с неуспевающими и одаренными школьниками, технологию формирования навыков XXI по системе «4К»; – особенности преподавания физической культуры в современных условиях.	– готовить обязательную и дополнительную документацию при реализации основных общеобразовательных программ; – применять современные педагогические технологии на уроках физической культуры; – разрабатывать сценарий урока с использованием современных педагогических технологий.

2. **НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ** – Профессиональный стандарт 01.001 Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании) (воспитатель, учитель).

3. **ТРУДОЕМКОСТЬ И СРОК ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ** - 120 академических часа(ов), 3 месяца.

4. **ФОРМА ОБУЧЕНИЯ** - заочная с использованием дистанционных образовательных технологий.

## 5. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование дисциплин / модулей (в том числе практик)	Часы			Формы контроля
		Всего часов	Аудиторные	Самостоятельная работа	
1	2	3	4	5	6
1.	Документационное обеспечение педагогической деятельности	21	7	14	зачет
2.	Педагогические технологии в работе учителя	58	22	36	зачет
3.	Преподавание физической культуры в современных условиях	39	16	23	зачет
<i>А</i>	<i>Итоговая аттестация</i>	<i>2</i>	<i>-</i>	<i>2</i>	<i>зачет</i>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>120</b>	<b>45</b>	<b>75</b>	<b>-</b>

**6. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ**  
**6.1. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВИДОВ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ ПО РАЗДЕЛАМ ПРОГРАММЫ**

№ п/п	Наименование разделов	Часы			
		Всего часов	Аудиторные		Самостоятельная работа
			Лекции	Практические занятия	
1	2	3	4	5	6
1.	<b>Документационное обеспечение педагогической деятельности</b>	<b>21</b>	<b>7</b>	<b>-</b>	<b>14</b>
1.1.	Правовая и этическая регуляция педагогической деятельности	2	1	-	1
1.2.	Обязательная документация, которую готовит учитель при реализации основных общеобразовательных программ	10	4	-	6
1.3.	Документы, которые могут помочь педагогу в работе	4	2	-	2
-	Аттестация по модулю - зачет	5	-	-	5
2.	<b>Педагогические технологии в работе учителя</b>	<b>58</b>	<b>22</b>	<b>-</b>	<b>36</b>
2.1.	Современные педагогические технологии	12	6	-	6
2.2.	Формирование навыков XXI века по системе 4 «К»	10	4	-	6
2.3.	Цифровые образовательные технологии в работе учителя	10	4	-	6
2.4.	Технологии воспитательной работы	10	4	-	6
2.5.	Технологии работы с неуспевающими и одаренными школьниками	10	4	-	6
-	Аттестация по модулю - зачет	6	-	-	6
3.	<b>Преподавание физической культуры в современных условиях</b>	<b>39</b>	<b>16</b>	<b>-</b>	<b>23</b>
3.1.	Федеральные рабочие программы по физической культуре	10	4	-	6
3.2.	Методы и приемы преподавания физической культуры	12	6	-	6
3.3.	Применение электронного обучения и дистанционных образовательных технологий на уроках физкультуры	12	6	-	6
-	Аттестация по модулю - зачет	5	-	-	5
	<b>ИТОГО:</b>	<b>118</b>	<b>45</b>	<b>-</b>	<b>73</b>

**6.2. СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ ПРОГРАММЫ**

Раздел 1.1. Правовая и этическая регуляция педагогической деятельности

*Тематика лекционных занятий*

Нормативные и правовые основы работы педагога. Профессиональная педагогическая этика.

*Самостоятельная работа*

Изучение документов, регламентирующих профессиональную деятельность педагога. Решение кейсов по профессионально-этическим ситуациям, в работе педагога.

Раздел 1.2. Обязательная документация, которую готовит учитель при реализации основных общеобразовательных программ

*Тематика лекционных занятий*

Особенности подготовки рабочей программы по учебному предмету с помощью конструктора программ. Актуализация раздела «Планируемые результаты» в соответствии с ФОП. Составление тематического планирования. План воспитательной работы. Журнал учета успеваемости. Журнал и программа внеурочной деятельности. Характеристика на обучающегося.

### ***Темы для самостоятельного изучения***

Ознакомление с примерами обязательных документов. Работа с конструктором программ. Решение кейсов по заполнению журнала успеваемости и внеурочной деятельности, плана воспитательной работы, характеристики на обещающегося.

### **Раздел 1.3. Документы, которые могут помочь педагогу в работе**

#### ***Тематика лекционных занятий***

Технологическая карта урока. Листы анализа контрольных срезов. Карта сформированности универсальных учебных действий учеников: как и зачем ее вести. Подготовка портфолио для аттестации: пошаговая инструкция.

### ***Темы для самостоятельного изучения***

Ознакомление с примерами документов. Решение кейсов по подготовке технологической карты урока, листов анализа контрольных срезов, карты форсированности универсальных учебных действий. Подготовка портфолио для аттестации.

### **Раздел 2.1. Современные педагогические технологии**

#### ***Тематика лекционных занятий***

Технология развития критического мышления. Как организовать исследовательскую и проектную деятельность в соответствии с требованиями ФГОС. Технология проблемного обучения. Кейс-технология. Технология интегрированного обучения. Дискуссии и дебаты: как применять коммуникативные технологии на уроке.

### ***Темы для самостоятельного изучения***

Ознакомление с примерами использования современных педагогических технологий и дополнительных материалов по проектной деятельности. Решение кейсов по подбору педагогических технологий для сценария урока (часть индивидуального проекта).

### **Раздел 2.2. Формирование навыков XXI века по системе 4 «К»**

#### ***Тематика лекционных занятий***

Система «4К»: критическое мышление, креативность, коммуникация, кооперация. Элементы навыков и умения. Методы и приемы формирования навыков XXI века.

### ***Темы для самостоятельного изучения***

Ознакомление с примерами использования методов и приемов формирования навыков XXI века по системе 4 «К». Решение кейсов по подбору методов и приемов для сценария урока (часть индивидуального проекта).

### **Раздел 2.3. Цифровые образовательные технологии в работе учителя**

#### ***Тематика лекционных занятий***

Цифровые технологии в работе учителя: польза и особенности применения. Возможности цифровых образовательных ресурсов. Требования к цифровому уроку. Сценарии цифрового урока. Знакомство с ФГИС «Моя школа».

### ***Темы для самостоятельного изучения***

Работа во ФГИС «Моя школа». Решение кейсов по подбору и составлению сценария цифрового урока.

### **Раздел 2.4. Технологии воспитательной работы**

#### ***Тематика лекционных занятий***

Требования к организации воспитательной деятельности. Воспитательные технологии, чтобы помочь школьникам в кризисных ситуациях. Внеурочная деятельность. Дополнительное образование как инструмент воспитания и социализации. Развитие детских объединений и самоуправления: ключевые принципы. Профориентация: особенности модели Минпросвещения.

### ***Темы для самостоятельного изучения***

Ознакомление с примерами использования воспитательных технологий. Решение кейсов по подбору воспитательных технологий для сценария урока (часть индивидуального проекта).

### **Раздел 2.5. Технологии работы с неуспевающими и одаренными школьниками**

#### ***Тематика лекционных занятий***

Приемы повышения интереса школьников к предмету. Техника «Проблемные вопросы». Методы и приемы повышения активности школьников на уроке. Особенности оценки знаний у неуспевающих школьников. Положительный эмоциональный фон в классе:

формируем и поддерживаем. Как создавать для школьников ситуации успеха в учебной деятельности. Методы и приемы работы с одаренными школьниками.

#### ***Темы для самостоятельного изучения***

Ознакомление с примерами использования методов и приемов работы с неуспевающими и одаренными детьми. Решение кейсов по подбору методов и приемов работы с неуспевающими и одаренными детьми для сценария урока (часть индивидуального проекта).

#### **Раздел 3.1. Федеральные рабочие программы по физической культуре**

##### ***Тематика лекционных занятий***

Федеральная рабочая программа по физической культуре: структура и содержание документа.

#### ***Темы для самостоятельного изучения***

Ознакомление с федеральными рабочими программами. Работа на интерактивном тренажере с разделом «Планируемые результаты».

#### **Раздел 3.2. Методы и приемы преподавания физической культуры**

##### ***Тематика лекционных занятий***

Этапы подачи нового материала на уроках физкультуры. Основные методы работы на уроках физкультуры. Фронтальный, поточный и еще 10 методов обучения. Приемы физического воспитания школьников за пределами уроков физкультуры: зарядка перед началом учебы, физкультминутки на уроках, подвижные игры на переменах, спортивный час на «продленке», внеклассная спортивно-массовая работа в школе. Учет особенностей работы с группами здоровья при проектировании уроков физкультуры. Контроль самочувствия учеников на уроках физкультуры. Оказание помощи при травмах.

#### ***Темы для самостоятельного изучения***

Ознакомление с картотекой примеров упражнений для различных форматов работы с детьми. Подготовка памятки для учителей-предметников по приемам физического воспитания школьников за пределами уроков физкультуры. Решение кейсов по разработке фрагмента рабочей программы для школьников с подготовительной и специальной «А» группами здоровья.

**Раздел 3.3. Применение электронного обучения и дистанционных образовательных технологий на уроках физкультуры**

##### ***Тематика лекционных занятий***

Специфика применения электронного обучения и дистанционных образовательных технологий на уроках физкультуры

Особенности проведения синхронных онлайн-уроков по физической культуре. Особенности подготовки асинхронных видеоуроков по физической культуре.

#### ***Темы для самостоятельного изучения***

Подготовка плана видеоурока по физической культуре.

### **7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

#### **7.1. НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ АКТЫ:**

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" и статью 1 Федерального закона "Об обязательных требованиях в Российской Федерации"».
3. Федеральный закон от 08.08.2024 № 328-ФЗ «О внесении изменений в статьи 29 и 47 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации"».
4. Трудовой кодекс РФ. Одобрен Советом Федерации 26 декабря 2001 года.
5. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
6. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
7. Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».
8. Приказ Минпросвещения России от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования,

утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413».

9. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования».
10. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования».
11. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».
12. Приказ Минпросвещения России от 06.11.2024 № 779 «Об утверждении перечня документов, подготовка которых осуществляется педагогическими работниками при реализации основных общеобразовательных программ, образовательных программ среднего профессионального образования».
13. Приказ Минпросвещения России от 05.12.2022 № 1063 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
14. Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, 28, 2.4.3648-20 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
15. Постановление Правительства РФ от 13.07.2022 № 1241 «О федеральной государственной информационной системе "Моя школа" и внесении изменения в подпункт "а" пункта 2 Положения об инфраструктуре, обеспечивающей информационно-технологическое взаимодействие информационных систем, используемых для предоставления государственных и муниципальных услуг и исполнения государственных и муниципальных функций в электронной форме».
16. Приказ Минпросвещения России, Рособнадзора от 04.04.2023 № 233/552 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования».

## **7.2. РЕКОМЕНДОВАНАЯ ЛИТЕРАТУРА:**

1. Алхасов, Д. С. Методика обучения физической культуре в начальной школе: учебник для вузов / Д. С. Алхасов. — М.: Издательство Юрайт, 2025. — 689 с.
2. Богуславский М.В., Осмоловская И.М., Кларин М.В., Сериков В.В., Куровская Ю.Г., Ускова И.В., Кудина И.Ю., Васильченко Н.В., Овчинников А.В., Милованов К.Ю. Современный учебник. Формирование ключевых навыков человека XXI века: методическое пособие для авторов учебников, экспертов, учителей / под ред. И.М. Осмоловской, В. В. Серикова. М.: ФГБНУ «Институт стратегии развития образования РАО», 2022. 180 с.
3. Леньшина, М. В. Гимнастика и оздоровительные системы в программах по физической культуре: учебное пособие / М. В. Леньшина. — Воронеж: ВГИФК, 2020. — 13 с.
4. Муллер, А. Б. Физическая культура: учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. — М.: Издательство Юрайт, 2022. — 424 с.
5. Муштавинская И. В. Технология развития критического мышления на уроке и в системе подготовки учителя. Уч.-мет. п. ФГОС. — М.: Каро, 2023. - 144 с.
6. Поздеева, Е. А. Средства гимнастики: строевые, общеразвивающие и прикладные упражнения: учебное пособие / Е. А. Поздеева, Л. С. Алаева. — Омск: СибГУФК, 2017. — 100 с.
7. Система 4К: коммуникация, критическое мышление, креативность. Учебно-практическое пособие. — Спб: РГПУ им. И.А. Герцена, 2022. - 212 с.
8. Современные образовательные технологии: психология и педагогика: монография / [и др.]; гл. ред. Ж. В. Мурзина; Чувапский республиканский институт образования. —Чебоксары: Среда, 2023. — 224 с.
9. Современные образовательные технологии: учебное пособие для вузов / Е. Н. Ашанина [и др.]; под редакцией Е. Н. Ашаниной, О. В. Васиной, С. П. Ежова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 165 с.

### 7.3. ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ:

1. Министерство просвещения Российской Федерации <https://edu.gov.ru>.
2. Система Образование <http://1obraz.ru>.
3. Система Завуч <https://1zavuch.ru/>.
4. ФГБНУ «Федеральный институт педагогических измерений» <https://fipi.ru/>.
5. ФГИС «Моя школа» <https://myschool.edu.ru/>.
6. Система Акцион Право <https://npd.action360.ru/>.

### 8. АТТЕСТАЦИЯ ПО МОДУЛЮ - зачет

8.1. Оценка эффективности освоения модуля 1 – выполнение контрольного задания.

Аттестованным считается слушатель, получивший по результатам прохождения аттестации оценку не ниже «зачтено»:

- оценка «зачтено» выставляется слушателю, при условии, что задание соответствует требованиям (критериям оценивания);

- оценка «не зачтено» выставляется слушателю, при условии, что задание не соответствует ни одному требованию (критерию оценивания).

8.1.1. Модуль 1. Необходимо заполнить обобщающую таблицу «Документационное обеспечение педагогической деятельности». Таблица включает в себя следующие колонки: название документа, статус документа (обязательный или необязательный), нормативные правовые основы, рекомендации по составлению документа, требования:

- заполнены все колонки для всех обязательных документов и необязательных документов, которые рассматривались в модуле.

8.2. Оценка эффективности освоения модуля 2,3 проводится в форме подготовки (разработки) индивидуального (комплексного) задания (проекта). Аттестованным считается слушатель, получивший по результатам прохождения аттестации оценку не ниже «зачтено»:

- оценка «зачтено» выставляется слушателю, при условии, что проектный продукт полностью соответствует требованиям (критериям оценивания);

- оценка «не зачтено» выставляется слушателю, при условии, что проектный продукт не соответствует ни одному требованию (критериям оценивания).

8.2.1. Модуль 2. Необходимо разработать проект по созданию педагогической разработки по теме «Применение современных педагогических технологий на уроках физической культуры» (класс по выбору слушателя), требования:

- педагогическая разработка содержит следующие разделы: введение, основная часть, заключение, список информационных источников, приложения (при необходимости);

- педагогическая разработка посвящена применению современных педагогических технологий на уроках физической культуры;

- педагогическая разработка оформлена в соответствии с шаблоном.

8.2.2. Модуль 3. Необходимо разработать проект сценария урока с использованием современных педагогических технологий (тема и класс по выбору слушателя), требования:

- определена цель урока, которая связана с результатами образования по ФГОС соответствующего уровня общего образования;

- сформулированы планируемые результаты и оценивание на уроке в соответствии с ФГОС;

- проведена дидактическая обработка выбранного содержания учебного материала определено: какой учебный материал, в каком объеме, в каком виде будет использоваться на уроке;

- обоснован выбор и способ применения педагогических технологий. На уроке должно быть использовано не менее трех педагогических технологий, изученных на программе;

- подобраны дидактические средства урока;

- определена структура урока в соответствии с его типом, формой и дидактической целью;

- сформулирована дидактическая задача каждого этапа урока;

- уточнены условия и показатели результативности деятельности всех обучающихся

- оформлен плана урока.

## **9. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ - зачет**

Цель итоговой аттестации по программе - определение теоретической и практической подготовленности выпускника к выполнению профессиональных задач, соответствующих его квалификации.

К итоговой аттестации допускаются слушатели, успешно завершившие в полном объеме освоение образовательной программы. Слушатели, не прошедшие промежуточную аттестацию и не выполняющие виды учебных занятий и учебных работ, предусмотренных учебным планом, могут быть не допущены к итоговой аттестации.

Слушателям, освоившим образовательную программу и успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации (установленного образца).

### **9.1. ИТОГОВОЕ АТТЕСТАЦИОННОЕ ИСПЫТАНИЕ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования. Тестирование проводится на платформе дистанционного обучения, результат подсчитывается автоматически. Тест состоит из вопросов, случайным образом выбираемых системой дистанционного обучения из общего числа утвержденных вопросов, так чтобы в тесте были представлены вопросы по всем темам. Ответ не зачитывается при выборе неверного варианта ответа, а также при одновременном указании правильного и неправильного вариантов.

Аттестованным считается слушатель, получивший по результатам прохождения аттестации оценку не ниже «зачтено»:

- оценка «зачтено» выставляется слушателю, верно ответившему не менее чем, на 75% вопросов;

- оценка «не зачтено» выставляется слушателю, верно ответившему на 74% и менее вопросов.

### **9.2. ПРИМЕРНЫЕ ВОПРОСЫ ИТОГОВОГО ИСПЫТАНИЯ**

1. Какие документы обязан вести учитель?
2. Как познакомить детей с двигательным навыком?
3. Как следует проводить урок физкультуры с учениками, которые не получили допуск к занятиям?
4. Сколько групп здоровья выделяют?
5. Какие четыре навыка входят в систему «4К»?
6. Выберите все верные утверждения о внеурочной деятельности.

**10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ ПРОГРАММЫ** - программа реализуется с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

Учебные материалы электронного курса, расположенного в системе дистанционного обучения Негосударственного образовательного частного учреждения организации дополнительного профессионального образования «Актион Университет», включает себя лекционный материал в виде лонгридов, небольших видео, презентаций, заданий для самостоятельной работы, которые проверяются преподавателями, тесты.

Все слушатели получают авторизованный доступ к системе дистанционного обучения, расположенной в сети Интернет по адресу <https://action-innovation.ru/>.

Реализация программы предполагает наличие у каждого слушателя:

- компьютера, ноутбука или мобильного устройства с диагональю монитора не менее 10": CPU: от 1,1 МГц; RAM: 2Gb; ROM: 16 Gb;
- операционной системы: Windows XP SP3/7/8 и выше; iOS 6,0 и выше; Android 4,0 и выше; MAC OS X 10.8;
- программного обеспечения: браузер Google Chrome; MS Office или его аналоги;
- выхода в интернет (скорость 2 мбит/сек и выше).

### **11. СОСТАВИТЕЛИ:**

1. Герасимова М.С., главный редактор образовательных проектов Редакция образовательных проектов Группы Образование.
2. Долгова Т.В., канд. экон. наук, руководитель отдела апробации и методического сопровождения ООО "Мобильное электронное образование".

3. Костылева А.А., начальник отдела дополнительного профессионального образования ФГБОУ ДПО «Институт развития профессионального образования», кандидат псих. наук.
4. Ильяшенко Е.Г., преподаватель-эксперт Акцион Образование, канд. пед. наук, доцент.