

---

---

# «АКТИОН»

Негосударственное образовательное частное учреждение организации дополнительного профессионального образования «Акцион»

---

---

УТВЕРЖДАЮ  
Директор НОЧУ ОДПО  
«Акцион»



Д.А. Зацепин

«30» ноября 2023 г.

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
дополнительного профессионального образования (повышение квалификации)

**«НЕЙРОСЕТИ ДЛЯ ОФИСНЫХ РАБОТНИКОВ»**  
(объем 90 академических часа(ов))

г. Москва

## 1. ЦЕЛЬ И ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Программа направлена на освоение (совершенствование) профессиональных компетенций, в области нейронных сетей, позволяющие применять методы работы с нейронными сетями для повышения эффективности и автоматизации рабочих процессов.

В результате освоения программы слушатель будет:

### знать:

- основные принципы работы нейронных сетей и их применение в офисной среде;
- методы и техники обработки и анализа данных с использованием нейронных сетей;
- как применять нейронную сеть для решения конкретных задач офисной деятельности, таких как автоматизация обработки документов, анализ текста или управление данными;
- как применять нейронные сети для автоматического создания и обработки графических элементов;
- как использовать искусственный интеллект для self-коучинга и «упаковки» личного бренда.

### уметь:

- создавать простейшие запросы для решения бытовых жизненных задач;
- составлять структуры запросов/«промтов»;
- создавать контекст тьютора/личного тренера для изучения любой предметной области в своей жизни;
- выделять текст из любого видео или аудиофайла (транскрибация);
- создавать умные таблицы, с автоматическим заполнением с помощью ИИ, например, сравнительные таблицы, отчеты, контент, инвестиционные стратегии;
- обучить нейросеть различным техникам работы для анализа данных;
- создавать креативные изображения для маркетинговых материалов, включая социальные медиа, брошюры, рекламные листовки и сайты;
- создавать структуры слайдов презентации с помощью ИИ, генерация изображений, иконок, инфографики;
- создавать профессионального ИИ-сотрудника себе в команду для решения личных задач или задач компании.

**2. НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ** - Профессиональный стандарт 06.015 Специалист по информационным системам.

**3. ТРУДОЕМКОСТЬ И СРОК ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ** - 90 академических часа(ов), 2 месяца.

**4. ФОРМА ОБУЧЕНИЯ** - заочная с использованием дистанционных образовательных технологий.

## 5. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование дисциплин / модулей (в том числе практик)	Часы			Формы контроля
		Всего часов	Аудиторные	Самостоятельная работа	
1	2	3	4	5	6
1.	Нейросети и искусственный интеллект: как с их помощью облегчить себе работу, обучение и жизнь в целом	17	5	12	-
2.	Нейросети для работы с файлами: переводим аудио и видео в текст и создаем текстовые документы разного формата	23	6	17	-
3.	Техники написания промтов для аналитики и работы с данными	17	5	12	-
4.	Нейросети для создания изображений, графики, презентаций	20	7	13	-
5.	Нейросети для развития личного бренда и экспертности	10	3	7	-

<b>A</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>зачет</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>90</b>	<b>26</b>	<b>64</b>	<b>-</b>

## 6. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

### 6.1. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВИДОВ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ ПО РАЗДЕЛАМ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Наименование разделов	Часы			
		Всего часов	Аудиторные		Самостоятельная работа
			Лекции	Практические занятия	
1	2	3	4	5	6
1.	Нейросети и искусственный интеллект: как с их помощью облегчить себе работу, обучение и жизнь в целом	17	5	-	12
2.	Нейросети для работы с файлами: переводим аудио и видео в текст и создаем текстовые документы разного формата	23	6	-	17
3.	Техники написания промтов для аналитики и работы с данными	17	5	-	12
4.	Нейросети для создания изображений, графики, презентаций	20	7	-	13
5.	Нейросети для развития личного бренда и экспертности	10	3	-	7
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87</b>	<b>26</b>	<b>-</b>	<b>61</b>

### 6.2. СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ ПРОГРАММЫ

**Тема 1.** Нейросети и искусственный интеллект: как с их помощью облегчить себе работу, обучение и жизнь в целом

Знакомство с Искусственным Интеллектом и нейросетями. Какие они бывают и что могут. Как применять нейросети в повседневной жизни: смотрим сценарии использования. Язык общения с ИИ: как написать запрос, чтобы нейросеть выдала самый точный результат. Как создать личного ИИ-наставника для эффективного обучения на этом курсе. Безопасность при общении с ИИ: что важно помнить, чтобы избежать утечки конфиденциальной информации.

**Тема 2.** Нейросети для работы с файлами: переводим аудио и видео в текст и создаем текстовые документы разного формата

Нейросети для обработки речи и видео: как перевести текст в речь и наоборот. Создание типовых документов с помощью ChatGPT. Как проверить существующие документы на логические и правовые ошибки. Как с помощью нейросети сгенерировать приглашение для друзей или рассылку для сотрудников. Как сгенерировать таблицу и представить ее в нужном формате. Создание ИИ-таблиц (GPT-based Google Sheets).

**Тема 3.** Техники написания промтов для аналитики и работы с данными

Техника «Брифинг»: как обучить нейросеть задавать уточняющие вопросы у человека. Техника «Ролевая модель»: уточняем роль ИИ в частных случаях. Техника «Планирование»: как прописать подробный план достижения цели. Техника «Summary»: как на порядок сократить время на чтение большого количества текста. Анализ чисел, статистики и финансовых показателей с помощью нейросетей

**Тема 4.** Нейросети для создания изображений, графики, презентаций

Графические нейросети: как создать любое изображение не привлекая художников. Кандидский для повседневных задач: как создать уникальные открытки и поздравления. Создание Презентаций с нуля. Дизайн-упаковка для задач маркетинга. Дизайн для эксперта: ИИ-фотосессия.

**Тема 5.** Нейросети для развития личного бренда и экспертности

«Распаковка» своих сильных качеств с помощью ИИ. Создание виртуального SMM-менеджера. Создаем свой платный экспертный продукт. Пишем коммерческое предложение своих услуг. Продвижение в соц.сетях с помощью ИИ.

#### **7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ - РЕКОМЕНДОВАНАЯ ЛИТЕРАТУРА:**

1. Ростовцев В. С. Искусственные нейронные сети. Учебник для вузов, 3-е изд., 2023 г.
2. Тадеусевич Р. Нейронные сети . Толковый словарь, 2023 г.
3. Николенко С., Кадурич А., Архангельская Е. Погружение в мир нейронных сетей, 2018 г.
4. Курвилл А., Бенджио Й., Гудфеллоу И. Глубокое обучение. Погружение в мир нейронных сетей, 2018 г.

#### **8. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ**

Оценка качества освоения программы осуществляется по результатам прохождения итоговой аттестации. Аттестованным считается слушатель, ответивший правильно не менее, чем на 7 вопросов.

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования. Тестирование проводится на платформе дистанционного обучения, результат подсчитывается автоматически. Тест состоит из вопросов, случайным образом выбираемых системой дистанционного обучения из общего числа утвержденных вопросов, так чтобы в тесте были представлены вопросы по всем темам. Ответ не зачитывается при выборе неверного варианта ответа, а также при одновременном указании правильного и неправильного вариантов.

Слушателям, освоившим образовательную программу и успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации (установленного образца).

**9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ ПРОГРАММЫ** – программа реализуется с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

#### **10. СОСТАВИТЕЛИ:**

1. Утеков О. Н, AI-предприниматель, автор программы и преподаватель Action Digital School.
2. Брусков Н. А., веб и нейро-дизайнер 1С, автор программы и преподаватель Action Digital School.
3. Булгаков Р. И., методист Action Digital School
4. Усольцева К. А., продюсер Action Digital School
5. Шатрова В. Б., директор по продукту Action Digital School